



**Programme détaillé de l'action de formation:  
Formation Prothésie Ongulaire bloc 2,  
Programme UP2 Techniques  
esthétiques liées aux phanères  
option Prothésiste onguulaire  
10 JOURS**

**L'objectif de cette formation est de :**

- ✓ Mettre en œuvre les techniques de soin de l'ongle et pose de prothèses ongulaires
- ✓ Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles
- ✓ Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- ✓ Réaliser un renforcement de prothèse onguulaire

**Public destinataire :**

**Profil du stagiaire :**

- personne motivée par un projet professionnel lié à la prothésie onguulaire
- personne souhaitant s'inscrire aux épreuves du bloc de compétences n°2 Cap Esthétique Cosmetique Parfumerie enregistré au RNCP31041BC02 du ministère de l'éducation nationale.

**Pré-requis :**

- aucun pré-requis n'est exigé au préalable
- une certaine aptitude aux petits travaux manuels ainsi qu'avoir le sens de l'esthétique peut être un plus

**Objectifs pédagogiques :**

- Former le stagiaire à la théorie liée aux protocoles, risques, législation professionnelle, information sur la gestion d'entreprise
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Former le stagiaire aux méthodes de poses d'ongles en gel dans un but professionnel
- Former le stagiaire aux multiples techniques de nail art de salon permettant de répondre à une plus large clientèle

**Durée et organisation de la formation :**

- 70h d'apprentissage pédagogique en présentiel sur 10 jours (soit 7h/jour)
- Dates : Vous pouvez consulter le planning sur notre site [www.nails-collection.com](http://www.nails-collection.com)
- Horaires : de 9h30 à 13h et de 13h30 à 17h

- Session de 4 stagiaires maximum
- 7h de théorie et 63h de pratique

**Lieu de la formation :**

Centre de formation NAILS COLLECTION  
34 rue de Chony 26500 Bourg les Valence

**Tarif de la formation :**(kit inclus hors lampe et hors ponceuse): 2400 TTC (exonéré de TVA selon l'article 293 B ter du CGI)

**Contact :** Lejeune Dorothée - 07 60 92 04 29 - [info@nails-collection.fr](mailto:info@nails-collection.fr)

**Moyen d'encadrement de la formation :**

Votre formatrice Dorothée Lejeune, formatrice en esthétique, experte des protocoles de prothésie ongulaires

**Moyens techniques et outils mis à disposition :**

Formation en présentiel avec votre formatrice  
Salles équipées de tables, chaises, lampes UV, ponceuse  
Tableau interactif

Video projecteur (Visionnage de photos et supports vidéos - aide à la veille concurrentielle)

Ensemble des consommables mis à disposition pendant la formation (gels, nail art etc..) sous forme de kit à conserver par la stagiaire en fin de formation (possibilité d'acheter du matériel complémentaire sur place)

Livret pédagogique fourni avec l'ensemble des cours et documents

**Moyens et méthodes pédagogiques :**

- Apports théoriques : Explication sur tableau blanc, schémas, Visionnage de photos et supports vidéos - Livret pédagogique fourni en début de formation avec possibilité de prendre des notes

- Apports techniques : Démonstration et explication de la formatrice, étude des protocoles de chaque technique, exercices de mise en situation pratique (travail sur main d'entraînement ou sur modèles) Accompagnement individuel de chaque stagiaire.

**Moyens des évaluations des acquis mis en œuvre :**

*Avant* : Test de positionnement sous forme de questionnaire

*Pendant* : QCM, mise en situation des techniques apprises, questions réponses le matin pendant 15 mn, synthèse des acquis sur papier pour vérifier si les objectifs ont été atteints

*A la fin de la formation* : Mise en situation sur modèle, évaluation globale des acquis par QCM et évaluation à chaud de la satisfaction

*Après* : Evaluation à froid qui permet de vérifier que le participant est monté en compétences

**Modalités et délais d'accès :** Par téléphone, mail ou site internet . Via la *fiche de préinscription*.

Elle est à compléter au plus tard 16 jours avant le début de la formation ainsi que le *recueil des besoins* et à renvoyer à : [info@nails-collection.fr](mailto:info@nails-collection.fr) . L'entrée en formation aura lieu dans un délai de 2 mois une fois le stagiaire inscrit. Un *questionnaire* ou *cv* ou *toute autre pièce* peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation. *Planning des formations* disponible sur [www.nails-collection.com](http://www.nails-collection.com).

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons un *contrat de formation* et une *convocation* vous sera envoyée par mail 7 jours avant le début de la formation. En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avant le début de la formation.

**Accessibilité** : Personne en situation de handicap , merci de nous consulter : **Lejeune Dorothée - 07 60 92 04 29**

**Validation** : Sanction de formation validée par une attestation de formation du bloc de compétences : Techniques Esthétiques liées aux phanères (RNCP31041) - *Financement* : cette formation peut faire l'objet de prise en charge par votre organisme financeur. FORMATION ELLIGIBLE AU CPF

## **LE PROGRAMME :**

### **Jour 1 : THEORIE**

- Anatomie de l'ongle et ses maladies : Risques et contres indications
- Structure et architecture de l'ongle ou comment adapter les techniques de poses aux différentes formes d ongles
- Explication du matériel nécessaire et des différents gels
- Législation et marketing
- Application de la théorie avec démonstrations de la formatrice
- Théorie épilation cils, sourcils, teinture de cils
- Récapitulatif fin de journée

### **Jour 2 : PRATIQUE**

#### **Vous travaillerez sur vos mains : LE CARRE STRICTE**

- Questions/réponses 15mn
- Préparer correctement les cuticules (apprentissage à la ponceuse avec embouts adaptés)
- Préparer correctement l'ongle avant la pose
- Pose du chablon (papier forme) de façon à limiter le limage
- Modelage intégral sur papier forme (Pose de la juste dose de gel pour limiter le limage)
- Placement de l'apex
- Technique de pinchage
- Pose de capsule pour une forme carré – Façonnage au cover builder
- Technique de limage pour une structure parfaite carré stricte de salon
- Couleur intégrale (Application de gel de couleur ou vernis semi permanent de façon uniforme)
- Déco : Application de strass, rivière de strass, strass et ornements

### **Jour 3 : PRATIQUE**

#### **Vous travaillerez sur vos mains : LE CARRE ARRONDI**

- Questions/réponses 15mn
- Apprentissage du travail à la ponceuse
- Comment faire une dépose ?
- Pose du chablon (papier forme) de façon à limiter le limage
- Modelage intégral sur papier forme (Pose de la juste dose de gel pour limiter le limage)
- Placement de l'apex
- Technique de pinchage
- Technique de limage pour une structure parfaite carré arrondi de salon
- Apprentissage de la french manucure et du babyboomer
- Décors : effet sucre, effet miroir

### **Jour 4 : PRATIQUE**

#### **Vous travaillerez sur vos mains : L'AMANDE**

- Questions/réponses 15mn
- Dépose des ongles de la veille avec évaluation de la formatrice

- Pose du chablon (papier forme) de façon à limiter le limage
- Modelage intégral sur papier forme (Pose de la juste dose de gel pour limiter le limage)
- Placement de l'apex
- Technique de pinchage
- Pose de capsule pour une forme amande - Façonnage au cover builder
- Technique de limage pour une structure parfaite amande de salon
- Déco combinée avec incrustation de paillettes
- Déco : Effet fumé, effet snake, effet nacre etc ...
- Comment faire un remplissage ?

## **Jour 5 : PRATIQUE**

### **Vous travaillerez sur un modèle**

- Evaluation de chaque module étudié dans la semaine sur modèle (Carré, carré arrondi, Amande)

## **Jour 6: PRATIQUE**

### **Vous travaillerez sur vos mains : LE COFFIN**

- Questions/réponses 15mn
- Dépose des ongles
- Pose du chablon (papier forme) de façon à limiter le limage
- Modelage intégral sur papier forme (Pose de la juste dose de gel pour limiter le limage)
- Placement de l'apex
- Technique de limage pour une structure parfaite coffin de salon
- Déco : Dégradé gel, dégradé paillettes, dégradé pigments

## **Jour 7: PRATIQUE**

### **Vous travaillerez sur vos mains : CARRE/CARRE ARRONDI/AMANDE/COFFIN**

- Questions/réponses 15mn
- Dépose des ongles
- Pose du chablon (papier forme) pour une structure carré /carré arrondi /amande /coffin
- Modelage intégral sur papier forme (Pose de la juste dose de gel pour limiter le limage)
- Placement de l'apex
- Technique de limage pour une structure parfaite
- Obtenir un joli fil de lumière

## **Jour 8: PRATIQUE**

### **Vous travaillerez sur vos mains TECHNIQUE VERNIS SEMI PERMANENT AVEC ET SANS RENFORT- TECHNIQUE SANS LIMAGE**

- Questions/réponses 15mn
- Dépose des ongles
- Démonstration de la formatrice de la technique de pose de VSP avec et sans renfort
- Pose de la juste dose de rubber pour la technique sans limage
- Protocole de pose de vernis semi permanent sans renfort
- Pose de couleur sous cuticules
- Obtenir un joli fil de lumière

## **Jour 9: PRATIQUE**

### **Vous travaillerez sur vos mains**

- Questions/réponses 15mn

- Finitions pose
- Déco : Ornement sophistiqué sur pose photo
- Comment mettre sa pose en valeur
- Comment prendre des photos

## **Jour 10: PRATIQUE**

### **Vous travaillerez sur un modèle : CARRE STRICTE/CARRE ARRONDI/AMANDE/COFFIN**

- Evaluation de chaque module étudié dans la semaine sur modèle
- Evaluation écrite de fin de semaine (QCM de fin de formation)
- Remise de l'attestation

NAILS COLLECTION

34, rue de Chony - 26500 Bourg les Valence - Siret : 528 712 748 00029

Enregistrée sous le numéro 82 26 02083 26 Auprès du Préfet de la région Auvergne/Rhône-Alpes

Tel : 07.60.92.04.29

E-mail : [info@nails-collection.fr](mailto:info@nails-collection.fr)